

Dakpo Lhaje, Gampopa Sönam Rinchen 1079-1153

(*dwags po lha rje, sgam po pa bsod nams rin chen*)

„Hinnalise vabanemise kaunistus“

(*dam chos yid bzhin nor bu thar pa rin po che'i rgyan*)

Sisukord:

I. ESMANE PÕHJUS

1. Budaloomus (*tathāgatagarbha, de bzhin gshegs pa'i snying po*)

II. TOIMIV ALUS

2. Väärtuslik inimelu

III. TÄIENDAV PÕHJUS

3. Vaimne õpetaja (*guru, bla ma*)

IV. MEETOD

Vastumürk kiindumusele sellese ellu

4. Püsitus (*anitya, mi rtag pa*)

Vastumürk kiindumusele ringlemise (*samsāra, 'khor ba*) mõnudesse

5. Ringlemise (*samsāra, 'khor ba*) kannatused

6. Tegu (*karma, las*) ja vili (*phala, 'bras*)

Vastumürk kiindumusele nautida vaibumust (*nirvāṇa, 'das pa*)

7. Sõbralikkus (*maitrī, byams pa*) ja kaastunne (*karuṇā, snying rje*)

Vastumürk virgumise saavutamise meetodi mitteteadmisele

8. Kaitse (*śaraṇa, skyabs*) Virgunus (*buddha, sangs rgyas*), Seadmuses (*dharma, chos*), Koguduses (*saṅgha, dge 'dun*) ning juhised (*śikṣa, bslab bya*)

9. Virgumismeele (*bodhicitta, byang chub kyi sems*) loomine

10. Virgumissoov (*smon pa'i byang chub kyi sems*)

11. Virgumisele asumine (*jug pa'i byang chub kyi sems*)

12. Ületav annetamine (*dānapāramitā, sbyin pa'i pha rol tu phyin pa*)

13. Ületav kõlblus (*śīlapāramitā, tshul khrims kyi pha rol tu phyin pa*)

14. Ületav kannatlikkus (*kṣāntipāramitā, bzod pa'i pha rol tu phyin pa*)

15. Ületav tarmukus (*vīryapāramitā, brtson 'grus kyi pha rol tu phyin pa*)

16. Ületav mõtlus (*dhyānapāramitā, bsam gtan gyi pha rol tu phyin pa*)

17. Ületav mõistmine (*prajñāpāramitā, shes rab kyi pha rol tu phyin pa*)

18. Viis teed (*mārga, lam*)

19. Kümme bodhisattva taset (*bodhisattvabhūmi, byang chub sems dpa'i sa*)

V. TULEMUS

20. Täiuslik virgumine (*bodhi, byang chub*)

VI. TEGEVUS

21. Budade teod